



**Tagesmenüs für die Woche vom 11.11.2024 bis 17.11.2024**  
**Mobiler Mittagstisch**  
**-Kreisaltenzentrum Rotenburg-**



	<b>Menü Vollkost</b>	<b>Menü Leichte Vollkost</b>
<b>Montag,</b> 11.11.2024	<p>Herzhafte russische Soljanka (2,3,9) (G,I) Weizen-Brötchen (A)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Fruchtquark (G) Dessertkuchen gefüllt (18) (C,A,W,G) Kcal: 1214,6 F: 60,7 E: 28,6 KH: 135,3</p>	<p>Nudelauflauf "Mozzarella" mit Broccoli (C,A,W,G,Lac) dazu Eisbergsalat mit Sauerrahddressing</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Fruchtquark (G) Kcal: 625,2 F: 27,3 E: 24,5 KH: 69,6</p>
<b>Dienstag,</b> 12.11.2024	<p>Herzhafte Frikadelle dazu Dampfkartoffeln und Wirsingrahmgemüse (A,W,G,J)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Buttermilchdessert Kcal: 469,1 F: 30,6 E: 21,3 KH: 27,4</p>	<p>Bunter Hühnereintopf mit Reis (A,W) Weizen-Brötchen (A)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Buttermilchdessert Kuchenriegel Caramel (18) (F,C,A,W) Kcal: 665,2 F: 26,3 E: 37,3 KH: 69,5</p>
<b>Mittwoch,</b> 13.11.2024	<p>Kürbiscremesuppe deftige Kohlroulade an Specksauce (A,W,Y) und Dampfkartoffeln</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Kcal: 448,5 F: 30,4 E: 20,2 KH: 23,1</p>	<p>Kürbiscremesuppe</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Gnocchi-Gemüse-Pfanne (G) mit Kräutertomatensauce (A,W) Kcal: 722,8 F: 29,2 E: 30,3 KH: 87,6</p>
<b>Donnerstag,</b> 14.11.2024	<p>Putengeschnetzeltes "Züricher Art" (G) dazu Butterspätzel (C,A,G) und bunter Mix Salat mit French Dressing (G,J)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Schoko-Mousse (G) Kcal: 938,4 F: 64,1 E: 43,7 KH: 44,8</p>	<p>Kroketten-Curry-Eintopf mit Hähnchenbrust (D,G) Weizen-Brötchen (A)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Sahnejoghurt (G) Gefüllter Kuchen (F,C,A,W) Kcal: 814,0 F: 26,6 E: 41,8 KH: 98,7</p>
<b>Freitag,</b> 15.11.2024	<p>Lauchcremesuppe (G)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Seelachs in Sesampanade (A,D,K) mit Weissweinsauce (A,G) und Petersilienkartoffeln (G) dazu Eisbergsalat und Joghurtdressing (F,C,G,Lac) Kcal: 747,6 F: 34,7 E: 32,3 KH: 73,0</p>	<p>Lauchcremesuppe (G)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Zucchini-Gemüse-Reispfanne mit Kräutertomatensauce (A,W) dazu Eisbergsalat und Joghurtdressing (F,C,G,Lac) Kcal: 665,9 F: 28,1 E: 14,0 KH: 89,1</p>
<b>Samstag,</b> 16.11.2024	<p>Blumenkohl-Karotteneintopf mit Rindfleisch Weizen-Brötchen (A)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Frucht-Kefir (G) Apfelkuchen (2) (F,C,A,W) Kcal: 457,1 F: 10,9 E: 10,1 KH: 76,5</p>	<p>Hackfleisch-Lauch-Kartoffelaufbau (1,2) (C,G) und bunter Mix Salat mit French Dressing (G,J)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Frucht-Kefir (G) Kcal: 453,8 F: 32,5 E: 13,1 KH: 24,2</p>
<b>Sonntag,</b> 17.11.2024	<p>Rinderbrühe mit Griessklößchen (18) (C,A,W,G,I)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Schmand Schnitzel (A,W,Y,G,J) dazu Kartoffelrösti (A) und Marktgemüse (G) Kcal: 513,1 F: 29,9 E: 13,5 KH: 44,2</p>	<p>Rinderbrühe mit Griessklößchen (18) (C,A,W,G,I)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Putenrollbraten in Rahmsauce (A,W,Y,G,I) dazu Kartoffelrösti (A) und Marktgemüse (G) Kcal: 636,9 F: 32,3 E: 36,5 KH: 46,9</p>

Für Ihre Bestellung kreuzen Sie bitte die Menüs auf der Anforderungskarte an und geben Sie diese unserem Fahrer mit oder bringen Sie diese persönlich vorbei.

**Der Preis für 1 Menü beträgt 10,50 €**  
**An Sonn- und Feiertagen erhalten Sie ihr Menü zum Preis von 14,95 €**

Änderungswünsche (z.B. Kartoffelpüree) können auf der Anforderungskarte vermerkt werden.  
Anmeldungen werden berücksichtigt, wenn Sie uns bis 9.<sup>00</sup> Uhr am gleichen Tag benachrichtigen.

Haben Sie noch Fragen, Anregungen oder Beschwerden, dann lassen Sie uns das wissen.



**Kreisaltenpflege Hersfeld-Rotenburg GmbH**  
**-Kreisaltenzentrum Rotenburg-**  
**Steinweg 17**  
**36199 Rotenburg an der Fulda**

**Tel.: 0 66 23 / 83 -0**

**Fax : 0 66 23 / 83 38**

**E-Mail : [info@kreisaltenpflege-rotenburg.de](mailto:info@kreisaltenpflege-rotenburg.de)**

Zusatzstoffe:

- |                                |  |   |   |                           |
|--------------------------------|--|---|---|---------------------------|
| 1) mit Farbstoff;              | 2) mit Konservierungsstoff;              | 3) mit Antioxidationsmittel;                | 4) mit Geschmacksverstärker;                      |                           |
| 5) geschwefelt;                | 6) geschwärzt                            | 7) gewachst                                 | 8) mit Phosphat;                                  |                           |
| 9) mit Süßungsmitteln          | 11) mit Zuckerart(en) oder Süßstoffe(en) | 14) enthält eine Phenylalaninquelle         | 15) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |                           |
| 16) mit Milchpulver            | 17) mit Molkeeinweiß                     | 18) mit Milcheiweiß                         | 19) mit Eiklar                                    |                           |
| 20) unter Verwendung von Milch | 21) unter Verwendung von Sahne           | 22) mit Pflanzeneiweiß                      | 23) mit Stärke                                    |                           |
| 24) koffeinhaltig              | 25) chininhaltig                         | 26) mit Jodsalz                             | 27) mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat               |                           |
| 28) taurinhaltig               | 29) mit Backbetriebsmitteln              | 30) mit Komplexbildnern                     | 31) mit Emulgatoren                               | 32) mit Festigungsmitteln |
| 33) mit Farbstabilisatoren     | 34) mit Geliermitteln                    | 35) mit Mehlbehandlungsmitteln              | 36) mit Säure, Säuerungsmitteln                   |                           |
| 37) mit Säureregulatoren       | 38) mit Schaummitteln                    | 39) mit Schaumverhütern                     | 40) mit Schmelzsatz                               |                           |
| 41) mit Stabilisatoren         | 42) mit Treibgas, Schutzgas              | 43) mit Trägerstoff, Füllstoff, Trennmittel | 44) mit Verdickungsmitteln                        |                           |
| 45) mit Feuchthaltemitteln     | 46) mit Überzugsmitteln                  | 47) Vitaminwirksam                          | 48) mit Mineralstoffen                            |                           |

Allergene:

- |                                    |                              |                           |
|------------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| b) Krebstiere und –erzeugnisse     | f) Soja- und erzeugnisse     | c) Eier und –erzeugnisse  |
| A) Glutenhaltiges Getreide         | n) Lupine                    | D) Fisch und –erzeugnisse |
| o) Milch und –erzeugnisse          | e) Erdnüsse und –erzeugnisse | Lac) Laktose              |
| H) Schalenfrüchte und –erzeugnisse | l) Sellerie und –erzeugnisse | J) Senf und –erzeugnisse  |
| K) Sesamsamen und –erzeugnisse     | U) Schwefeldioxid und Sulfit | M) Weichtiere             |