



**Tagesmenüs für die Woche vom 25.11.2024 bis 01.12.2024**  
**Mobiler Mittagstisch**  
**-Kreisaltenzentrum Rotenburg-**



	<b>Menü Vollkost</b>	<b>Menü Leichte Vollkost</b>
<b>Montag,</b> 25.11.2024	<p>Deftiger Graupen-Eintopf mit Rindfleisch (4) Weizen-Brötchen (A)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Erdbeere Pudding (A,G,Lac) Kirschkuchen (1,2) (F,C,A,W) Kcal: 583,7 F: 16,5 E: 18,3 KH: 89,0</p>	<p>Serviettenknödel (3) (C,A,W,G) mit Pilzen in Rahm (3) und Eisbergsalat mit Joghurtdressing (F,C,G,Lac)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Erdbeere Pudding (A,G,Lac) Kcal: 474,0 F: 31,1 E: 9,2 KH: 38,9</p>
<b>Dienstag,</b> 26.11.2024	<p>Hessisches Weckewerk und Dampfkartoffeln dazu Bohnensalat mit Schmand-Dressing (1,2,3,5,9) (G,J)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Karamell-Pudding (G) Kcal: 733,5 F: 49,1 E: 44,1 KH: 29,5</p>	<p>Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch (A,W,G) Weizen-Brötchen (A)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Karamell-Pudding (G) Kuchenriegel Caramel (18) (F,C,A,W) Kcal: 637,1 F: 22,5 E: 15,1 KH: 92,1</p>
<b>Mittwoch,</b> 27.11.2024	<p>Bunte Nudel-Suppe (A,I)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Herzhafte Grillhaxe mit Kümmelbratenjus (3) (F) dazu Petersilienkartoffeln (G) und Sauerkraut Kcal: 419,6 F: 15,3 E: 10,3 KH: 56,6</p>	<p>Bunte Nudel-Suppe (A,I)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Gekochte Eier in Senfsauce (C,A,W,G,J) dazu Petersilienkartoffeln (G) und bunter Mix Salat mit French Dressing (G,J) Kcal: 965,1 F: 65,0 E: 25,3 KH: 67,3</p>
<b>Donnerstag,</b> 28.11.2024	<p>Geflügelleber "Berliner Art" mit Zwiebel und Äpfeln (2,3,5) dazu Kartoffelpüree (1,18) (A,G) und Karotten-Selleriasalat</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Buttermilchdessert Kcal: 597,4 F: 10,3 E: 8,4 KH: 116,2</p>	<p>Lauch-Mangold-Eintopf mit Pfeffer (G) Weizen-Brötchen (A)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Buttermilchdessert Apfelkuchen (2) (F,C,A,W) Kcal: 1313,3 F: 73,3 E: 19,7 KH: 143,7</p>
<b>Freitag,</b> 29.11.2024	<p>Kohlrabicremesuppe</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Fischragout "Kreta" (1) (B,A,W,D,G,I) dazu Butterreis (G) und Eisbergsalat mit Joghurtdressing (F,C,G,Lac) Kcal: 632,0 F: 36,4 E: 16,6 KH: 63,2</p>	<p>Kohlrabicremesuppe</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Paprikaschote gefüllte (vegt.) (F,C,A,I,J) mit Kräutertomatensauce (A,W) dazu Butterreis (G) Kcal: 448,9 F: 12,7 E: 20,6 KH: 62,5</p>
<b>Samstag,</b> 30.11.2024	<p>Weißer Bohnen-Eintopf mit Bauchspeck Weizen-Brötchen (A)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Frucht-Kompott (1,3) Kuchenriegel Caramel (18) (C,A,W,G) Kcal: 1223,6 F: 70,8 E: 26,5 KH: 119,6</p>	<p>Süße Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus dazu Vanillesauce (G)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Frucht-Kompott (1,3) Kcal: 516,9 F: 21,9 E: 13,3 KH: 65,8</p>
<b>Sonntag,</b> 01.12.2024	<p>Rindfleischbrühe mit Griessklößchen (A,I)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Cordon Bleu vom Schwein (C,A,D) mit Salzkartoffeln und bunter Mix Salat mit French Dressing (G,J) Kcal: 1227,6 F: 63,1 E: 59,5 KH: 102,6</p>	<p>Rindfleischbrühe mit Griessklößchen (A,I)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Saftige Hähnchenroulade "Broccoli" mit Rahmsauce (1,3) (A,W,G) und bunter Mix Salat mit French Dressing (G,J) Kcal: 919,5 F: 48,2 E: 42,3 KH: 76,2</p>

Für Ihre Bestellung kreuzen Sie bitte die Menüs auf der Anforderungskarte an und geben Sie diese unserem Fahrer mit oder bringen Sie diese persönlich vorbei.

**Der Preis für 1 Menü beträgt 10,50 €**  
**An Sonn- und Feiertagen erhalten Sie ihr Menü zum Preis von 14,95 €**

Änderungswünsche (z.B. Kartoffelpüree) können auf der Anforderungskarte vermerkt werden.  
Anmeldungen werden berücksichtigt, wenn Sie uns bis 9.00 Uhr am gleichen Tag benachrichtigen.

Haben Sie noch Fragen, Anregungen oder Beschwerden, dann lassen Sie uns das wissen.



**Kreisaltenpflege Hersfeld-Rotenburg GmbH**  
**-Kreisaltenzentrum Rotenburg-**  
**Steinweg 17**  
**36199 Rotenburg an der Fulda**

**Tel.: 0 66 23 / 83 -0**

**Fax : 0 66 23 / 83 38**

**E-Mail : [info@kreisaltenpflege-rotenburg.de](mailto:info@kreisaltenpflege-rotenburg.de)**

Zusatzstoffe:

- |                                |                                          |                                             |                                                   |                           |
|--------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------|
| 1) mit Farbstoff;              | 2) mit Konservierungsstoff;              | 3) mit Antioxidationsmittel;                | 4) mit Geschmacksverstärker;                      |                           |
| 5) geschwefelt;                | 6) geschwärzt                            | 7) gewachst                                 | 8) mit Phosphat;                                  |                           |
| 9) mit Süßungsmitteln          | 11) mit Zuckerart(en) oder Süßstoffe(en) | 14) enthält eine Phenylalaninquelle         | 15) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |                           |
| 16) mit Milchpulver            | 17) mit Molkeneinweiß                    | 18) mit Milcheiweiß                         | 19) mit Eiklar                                    |                           |
| 20) unter Verwendung von Milch | 21) unter Verwendung von Sahne           | 22) mit Pflanzeiweiß                        | 23) mit Stärke                                    |                           |
| 24) koffeinhaltig              | 25) chininhaltig                         | 26) mit Jodsalz                             | 27) mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat               |                           |
| 28) taurinhaltig               | 29) mit Backbetriebsmitteln              | 30) mit Komplexbildnern                     | 31) mit Emulgatoren                               | 32) mit Festigungsmitteln |
| 33) mit Farbstabilisatoren     | 34) mit Geliemitteln                     | 35) mit Mehlbehandlungsmitteln              | 36) mit Säure, Säuerungsmitteln                   |                           |
| 37) mit Säureregulatoren       | 38) mit Schaummitteln                    | 39) mit Schaumverhütern                     | 40) mit Schmelzsatz                               |                           |
| 41) mit Stabilisatoren         | 42) mit Treibgas, Schutzgas              | 43) mit Trägerstoff, Füllstoff, Trennmittel | 44) mit Verdickungsmitteln                        |                           |
| 45) mit Feuchthaltemitteln     | 46) mit Überzugsmitteln                  | 47) Vitaminwirksam                          | 48) mit Mineralstoffen                            |                           |

Allergene:

- |                                    |                               |                           |
|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| b) Krebstiere und -erzeugnisse     | f) Soja- und erzeugnisse      | c) Eier und -erzeugnisse  |
| a) Glutenhaltiges Getreide         | m) Lupine                     | d) Fisch und -erzeugnisse |
| g) Milch und -erzeugnisse          | e) Erdnüsse und -erzeugnisse  | l, la) Laktose            |
| h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse | i) Sellerie und -erzeugnisse  | j) Senf und -erzeugnisse  |
| k) Sesamsamen und -erzeugnisse     | l) Schwefeldioxid und Sulfite | m) Weichtiere             |